

LA LETTRE AUX FAMILLES



JANVIER À MARS 2026

Parents, enfants, futurs parents:

Nous vous proposons une programmation d'animations gratuite, pensée pour favoriser le bien-être, la parentalité et les moments de complicité en famille.



Inscriptions:

 Gratuit, inscriptions via <https://my.weezevent.com/programme-familles-janvier-a-mars-2026>

Renseignements:

02.98.24.97.15

Au programme:



Cafés des parents: Temps d'échanges conviviaux autour d'un café et dans un cadre chaleureux, pour partager expériences et questionnements autour de la parentalité.



Ateliers motricité et musique – « Boum, bouge ! »: Des ateliers ludiques pour accompagner le développement des petits par le mouvement et la musique (3mois à 3ans)



Découverte aquatique: Une première approche ludique du milieu aquatique, adaptée aux jeunes enfants (de 18 mois à 5 ans)



Ateliers parent / enfant: Moments de complicité autour d'activités créatives et ludiques: bricolage, cuisine, jeux... (de 3 à 6 ans)



Cycles d'ateliers massages bébés: favoriser le lien parent-enfant, la détente et le bien-être du bébé (moins de 5 mois)



Ateliers « Les apprentis sauveteurs »: Sensibilisation des enfants aux gestes de sécurité et aux premiers réflexes (3 à 5 ans)