



Petite Enfance  
du Pays de Landi

# LA LETTRE AUX FAMILLES



JANVIER À MARS 2026

## Parents, enfants, futurs parents:

Nous vous proposons une programmation d'animations gratuite, pensée pour favoriser le bien-être, la parentalité et les moments de complicité en famille.



## Inscriptions:



Gratuit, inscriptions via  
<https://my.weezevent.com/programme-familles-janvier-a-mars-2026>

## Renseignements:

**02.98.24.97.15**

## Au programme:



**Cafés des parents:** Temps d'échanges conviviaux autour d'un café et dans un cadre chaleureux, pour partager expériences et questionnements autour de la parentalité.



**Ateliers motricité et musique** – « Boum, bouge ! »: Des ateliers ludiques pour accompagner le développement des petits par le mouvement et la musique (3 mois à 3 ans)



**Découverte aquatique:** Une première approche ludique du milieu aquatique, adaptée aux jeunes enfants (de 18 mois à 5 ans)



**Ateliers parent / enfant:** Moments de complicité autour d'activités créatives et ludiques: bricolage, cuisine, jeux... (de 3 à 6 ans)



**Cycles d'ateliers massages bébés:** favoriser le lien parent-enfant, la détente et le bien-être du bébé (moins de 5 mois)



**Ateliers « Les apprentis sauveteurs »:** Sensibilisation des enfants aux gestes de sécurité et aux premiers réflexes (3 à 5 ans)